

ਹੜ੍ਹ ਲਈ ਤਿਆਰ ਰਹੋ

ਕੁਝ ਸਧਾਰਨ ਕੰਮ ਜਾਨਾਂ ਬਚਾ ਸਕਦੇ ਹਨ

ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਥਾਨਕ ਹੜ੍ਹ ਨਾਲ ਹੋਣ ਵਾਲਾ ਖਤਰਾ

ਹੌਕਸਬਰੀ-ਨਿਪੀਯਨ ਵਾਦੀ ਵਿੱਚ ਹੜ੍ਹ ਆਉਣ ਦਾ ਇੱਕ ਲੰਮਾ ਇਤਿਹਾਸ ਹੈ।

ਜਦੋਂ ਭਾਰੀ ਬਾਰਸ਼ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਪਾਣੀ ਪੰਜ ਵੱਡੀਆਂ ਨਦੀਆਂ ਰਾਹੀਂ ਹੇਠਾਂ ਹੜ੍ਹ ਦੇ ਮੈਦਾਨੀ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਵਹਿ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸਮੁੰਦਰ ਦੀ ਰਾਹ ਵੱਲ ਵਗਦੇ ਪਾਣੀ ਦੀ ਰਫ਼ਤਾਰ Ebenezer ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ Spencer ਤੱਕ ਲਗਭਗ 80 ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਦੀਆਂ ਤੰਗ ਖੱਡਾਂ ਹੋਣ ਕਰ ਕੇ ਹੌਲੀ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਹੜ੍ਹ ਦਾ ਪਾਣੀ ਪਿਛਾਂ ਵੱਲ ਨੂੰ ਧਕੇਲਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਉੱਪਰ ਨੂੰ ਵੱਧ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਚੌੜੇ, ਡੂੰਘੇ ਅਤੇ ਖਤਰਨਾਕ ਹੜ੍ਹ ਆ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਹੜ੍ਹ ਦੇ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਮਲਬਾ, ਬਿਜਲੀ ਦੀਆਂ ਤਾਰਾਂ, ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਕ ਚੀਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਸੀਵਰੇਜ ਵਰਗੇ ਖ਼ਤਰੇ ਲੁਕੇ ਹੋਏ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਹੜ੍ਹ ਵਿੱਚ, ਪੁਲ ਟੁੱਟ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਸੜਕਾਂ ਬੰਦ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ, ਜਨਤਕ ਆਵਾਜਾਈ ਦੇ ਰਸਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਵਿਘਨ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਬਿਜਲੀ ਗੁੱਲ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਮੋਬਾਈਲ ਫ਼ੋਨ ਅਤੇ ਇੰਟਰਨੈੱਟ ਕਨੈਕਸ਼ਨਾਂ ਵਿੱਚ ਵਿਘਨ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਹੜ੍ਹ ਦੇ ਮੈਦਾਨ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਹਰੇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ ਇਹ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਤਿਆਰੀ ਕਰ ਕੇ ਰੱਖੇ। ਵਧੇਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਵੇਖੋ: www.myfloodrisk.nsw.gov.au

ਹੜ੍ਹ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਿਵੇਂ ਤਿਆਰੀ ਕਰਨੀ ਹੈ

- ✓ ਜਾਣੋ ਕਿ ਅੱਪਡੇਟ (ਬਿਲਕੁਲ ਤਾਜ਼ਾ ਜਾਣਕਾਰੀ) ਅਤੇ ਚੇਤਾਵਨੀਆਂ ਕਿੱਥੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨੀਆਂ ਹਨ
 - ਸਥਾਨਕ ਮੌਸਮ ਬਾਰੇ ਤਾਜ਼ਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਮੌਸਮ ਵਿਗਿਆਨ ਬਿਊਰੋ (Bureau of Meteorology)
 - ਹੜ੍ਹਾਂ ਅਤੇ ਤੂਫਾਨਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਨਿਊ ਸਾਊਥ ਵੇਲਜ਼ ਰਾਜ ਐਮਰਜੈਂਸੀ (ਅਪਾਤਕਾਲ) ਸੇਵਾ (NSW SES)
 - ਸਰਕਾਰੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਪ੍ਰਸਾਰਕ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ABC ਰੇਡੀਓ
- ✓ 'ਜਾਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਰਹੋ' ਕਿੱਟ ਤਿਆਰ ਕਰਨੀ

ਕੀ ਪੈਕ ਕਰਨਾ ਹੈ:

1. ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਵਸਤੂਆਂ ਜਿਵੇਂ ਦਵਾਈਆਂ ਅਤੇ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀਆਂ ਪਰਚੀਆਂ
2. ਤੁਹਾਡੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਾਂ ਦੀਆਂ ਕਾਪੀਆਂ (ਕਾਗਜ਼ੀ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਡਿਜੀਟਲ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਸਟੋਰ ਕੀਤੀਆਂ)
3. ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਕੀਮਤੀ ਚੀਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਮੋਮੈਂਟੋ (ਯਾਦਗਾਰ ਚੀਜ਼ਾਂ)
4. ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਫ਼ੋਨ ਨੰਬਰ
5. ਰੇਡੀਓ, ਟਾਰਚ, ਫ਼ੋਨ ਚਾਰਜਰ ਅਤੇ ਬੈਟਰੀਆਂ
6. ਕੱਪੜੇ ਅਤੇ ਨਿੱਜੀ ਚੀਜ਼ਾਂ

✓ ਨਿਕਾਸੀ ਲਈ ਇੱਕ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਓ

ਜਾਣੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿੱਥੇ ਜਾਣਾ ਹੈ, ਤੁਸੀਂ ਉੱਥੇ ਕਿਵੇਂ ਪਹੁੰਚੋਗੇ, ਨਿਕਾਸੀ ਦੇ ਕਿਹੜੇ ਰਸਤਿਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਆਪਣੇ ਜਾਨਵਰਾਂ ਦਾ ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਕਰੋਗੇ, ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਦਾ ਧਿਆਨ ਕਿਵੇਂ ਰੱਖੋਗੇ

✓ ਆਪਣੀ ਯੋਜਨਾ ਸਾਂਝੀ ਕਰੋ

ਆਪਣੇ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰਾਂ, ਦੋਸਤਾਂ ਅਤੇ ਗੁਆਂਢੀਆਂ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ ਕਿ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਦਮ ਉੱਥੋਂ ਨਿਕਲਣ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਕਰੋਗੇ

ਹੜ੍ਹ ਦੌਰਾਨ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ



ਨਿਊ ਸਾਊਥ ਵੇਲਜ਼ SES ਹੜ੍ਹ ਸਲਾਹ ਅਤੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਚੇਤਾਵਨੀਆਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ

- ਹੜ੍ਹ ਦੀ ਤਾਜ਼ਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸਲਾਹ ਲਈ ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ABC ਰੇਡੀਓ ਸਟੇਸ਼ਨ ਨੂੰ ਸੁਣੋ
- ਨਿਊ ਸਾਊਥ ਵੇਲਜ਼ SES ਵੱਲੋਂ ਮਿਲਣ ਵਾਲੀ ਸਲਾਹ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਥਾਨ ਖਾਲੀ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਬਹੁਤ ਦੇਰ ਹੋ ਜਾਣ ਦੀ ਉਡੀਕ ਨਾ ਕਰੋ



ਆਪਣੀ 'ਜਾਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਰਹੋ' ਕਿੱਟ ਚੁੱਕ ਲਵੋ

- ਇਸ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ, ਦਵਾਈਆਂ ਦੀਆਂ ਪਰਚੀਆਂ ਅਤੇ ਕੋਈ ਵੀ ਸਹਾਇਤਾ ਉਪਕਰਨ ਰੱਖੇ ਗਏ ਹੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ



ਆਪਣੇ ਪਸ਼ੂਆਂ ਨੂੰ ਨਾਲ ਲੈ ਜਾਓ

- ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਬਨ੍ਹ ਕੇ ਜਾਂ ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰਾਂ ਦੇ ਬਕਸਿਆਂ (carriers) ਵਿੱਚ ਪਾ ਕੇ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਰੱਖੋ
- ਭੋਜਨ, ਦਵਾਈਆਂ ਅਤੇ ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ/ਟੀਕਾਕਰਨ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਚੱਕ ਲਉ



ਜਾਣਕਾਰ ਰਹੇ ਕਿ ਜਾਣਾ ਕਿੱਥੇ ਹੈ

- ਨਿਕਾਸੀ ਬਾਰੇ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਸਲਾਹ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ ਅਤੇ ਲਾਈਵ ਟ੍ਰੈਫਿਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵੇਖ ਲਉ
- ਹੋ ਸਕੇ ਤਾਂ ਹੜ੍ਹ ਦੇ ਮੈਦਾਨ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰਾਂ ਜਾਂ ਦੋਸਤਾਂ ਕੋਲ ਚਲੋ ਜਾਓ
- ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸਥਿਤੀਆਂ ਦੇ ਸਮੇਂ ਅਧਿਕਾਰਤ ਨਿਕਾਸੀ ਕੇਂਦਰਾਂ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ



ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਧਿਆਨ ਵਿੱਚ ਰੱਖੋ

ਪਰਿਵਾਰ, ਦੋਸਤਾਂ ਅਤੇ ਗੁਆਂਢੀਆਂ ਨਾਲ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਾਂਝੀ ਕਰੋ। ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰੋ ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ



ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਿੱਥੋਂ ਲੱਭਣੀ ਹੈ

ਦੇਖਣ ਲਈ ਉਪਯੋਗੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟਾਂ ਅਤੇ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰਨ ਲਈ ਫੋਨ ਐਪਸ

- ਸਥਾਨਕ ਮੌਸਮ ਬਾਰੇ ਤਾਜ਼ਾ ਜਾਣਕਾਰੀ: www.bom.gov.au ਅਤੇ Bureau of Meteorology ਐਪ
- ਸਥਾਨਕ ABC ਰੇਡੀਓ ਫ੍ਰੀਕੁਏਂਸੀ: <https://reception.abc.net.au> ਅਤੇ ABC Listen ਐਪ
- ਹੜ੍ਹ ਅਤੇ ਤੂਫਾਨ ਅੱਪਡੇਟ: www.ses.nsw.gov.au
www.facebook.com/NSW.SES
- ਆਪਣੇ ਜਾਨਵਰਾਂ ਬਾਰੇ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਓ: www.getreadyanimals.nsw.gov.au
- ਲਾਈਵ ਟ੍ਰੈਫਿਕ ਜਾਣਕਾਰੀ: www.livetraffic.com ਅਤੇ Live Traffic ਐਪ



ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?

ਹੜ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਨਿਊ ਸਾਊਥ ਵੇਲਜ਼ SES ਨੂੰ 132 500 'ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ

ਸਾਰੀਆਂ ਜਾਨਲੇਵਾ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸਥਿਤੀਆਂ ਲਈ 000 'ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ

- ਸੁਣਨ/ਬੋਲਣ ਵਿੱਚ ਕਮਜ਼ੋਰ ਲੋਕੀ ਐਸ.ਐਮ.ਐਸ (SMS) NRS: 0423 677 767
- ਇੰਟਰਨੈੱਟ ਰੀਲੇਅ (Internet Relay): <https://internet-relay.nrsccall.gov.au>
- ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਬੇਘਰ ਹੋ ਤਾਂ Link2Home ਨੂੰ 1800 152 1522 'ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ
- ਜੇ ਦੁਭਾਸ਼ੀਏ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਨੁਵਾਦ ਸੇਵਾਵਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ



ਮੇਰੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਸੰਪਰਕ

ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇਗੀ?

(ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸੰਪਰਕ, ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ, ਦੋਸਤ, ਡਾਕਟਰ, ਫਾਰਮਾਸਿਸਟ, ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਤਾ, ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਮਚਾਰੀ, Link2Home)

ਨਾਂ:	ਫੋਨ:
ਨਾਂ:	ਫੋਨ:
ਨਾਂ:	ਫੋਨ:
ਨਾਂ:	ਫੋਨ:
ਨਾਂ:	ਫੋਨ:



ਮੇਰੀ ਚੈਕਲਿਸਟ (ਜਾਂਚ ਸੂਚੀ)

ਮੈਂ ਤਿਆਰ ਹਾਂ ਕਿਉਂਕਿ:



- ਮੈਨੂੰ ਪਤਾ ਹੈ ਕਿ ਮੌਸਮ ਦੀ ਨਵੀਨਤਮ ਜਾਣਕਾਰੀ, ਚੇਤਾਵਨੀਆਂ ਅਤੇ ਸਲਾਹ ਵਰਗੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਿੱਥੋਂ ਲੱਭਣੀ ਹੈ
- ਮੈਨੂੰ ਪਤਾ ਹੈ ਕਿ ਮੈਂ ਨਿਕਾਸੀ ਵਿੱਚ ਕਿੱਥੇ ਜਾਵਾਂਗਾ/ਜਾਵਾਂਗੀ ਅਤੇ ਮੈਂ ਉੱਥੇ ਕਿਵੇਂ ਪਹੁੰਚਾਂਗਾ/ਪਹੁੰਚਾਂਗੀ
- ਮੈਨੂੰ ਪਤਾ ਹੈ ਕਿ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਕੀ ਲੈ ਜਾਵਾਂਗਾ/ਜਾਵਾਂਗੀ
- ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਇਸ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕੀਤੀ ਹੈ ਕਿ ਜੇਕਰ ਸਾਨੂੰ ਸਥਾਨ ਖਾਲੀ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਕੀ ਕਰਾਂਗੇ
- ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਆਪਣੇ ਜਾਨਵਰਾਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਹੈ
- ਮੈਂ ਜਾਣਦਾ/ਜਾਣਦੀ ਹਾਂ ਕਿ ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਕਿਵੇਂ ਕਰਾਂਗਾ/ਕਰਾਂਗੀ
- ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਯੋਜਨਾ ਬਾਰੇ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰਾਂ, ਦੋਸਤਾਂ ਅਤੇ ਗੁਆਂਢੀਆਂ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕੀਤੀ ਹੈ
- ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਮੇਰੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਨੰਬਰਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਤਿਆਰ ਹੈ